



NYAKKENDŐD MÁR ZÖLD, LEGYÉL TE IS AZ!



ZÖLDÍTŐ



A program előtt - lehetőleg a szervezés legelejétől - ellenőrizték, hogy gondoltatok-e a környezetre is. Nézzétek át a Fenntarthatósági checklistát! A lista segít, hogy a programotok ne csak élvezetes, hanem környezetbarát is legyen.



CSOMAGOLÁSMENTES VÁSÁRLÁSI PRAKTIKÁK

Az őrsi és csapat programok tervezésénél gondoljatok a csomagolásra is. Olyan összetevőkből állítsátok össze az ételeiteket, amelyek a lehető legkevesebb csomagolással rendelkeznek! Igyekezzetek olyan hozzávalókat vásárolni, amelyek nincsenek becsomagolva, vagy ha ilyen nincs, válasszatok inkább a papír, üveg, vagy fém csomagolást!

Használhattok csapat- vagy őrsi logóval díszített vászonzsákokat, vagy dobozokat. Na és ki a legkreatívabb újrahasznosító az őrsből?



ALUFÓLIA HELYETT

Szerezd egy uzsisdobozt, vagy egy neked tetsző vászonzsákot és a legközelebbi túrára, portyára abban vidd a szendvicseidet! Készíthettek viaszosvásznat is, keressetek ötleteket! Így nem kell szemetet termelnetek.

Készíthettek közösen is ilyen az őrsgyűléseiken.



A CSERKÉSZ ENERGIATAKARÉKOS

Ha leveszed a telefonod fényerejét, egy fokkal lejjebb veszed a fűtést, lekapcsolod az üres szobákban a villanyt és nem nyomtatatsz feleslegesen, akkor csökkentheted a felhasznált energiát. A cuccaid helyett légy te energikus!

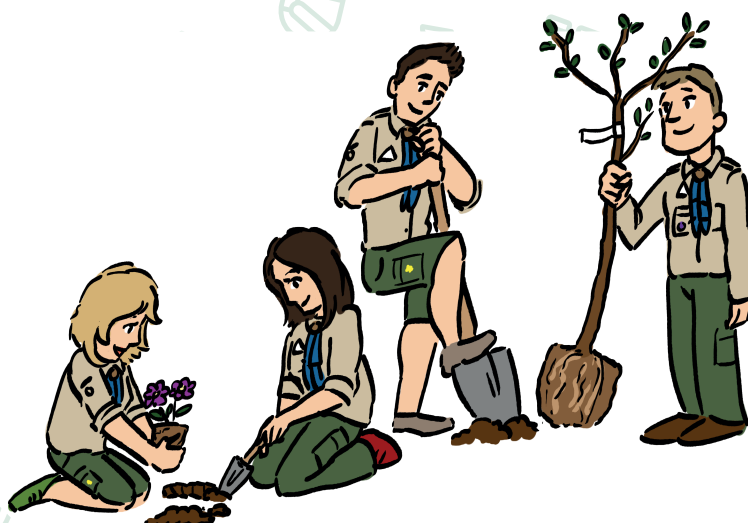
Ne csak magadat töltsd újra, a zseblámpád akkiját is!



HÚSMENTES ÉTELEK

Építsetek be olyan ételeket a csapat vagy az őrsi étrendjébe, amelyek nem tartalmaznak húst. Egyetkinél több szezonális zöldséget, gyümölcsöt, így még könnyebb néha húsmentes alkalmakat tartani. Ezzel is nagyban hozzájárulhattok a bolygó egészségéhez.

Keressetek tápláló és ízletes húsmentes recepteket, de kérdezzétek meg a csapat vegetáriánus tagjait, biztos szívesen adnak tippeket.



VÍZLÁBNYOM

Figyeljétek rá, hogy csak annyi vizet használjatok, amennyire valóban szükség van. Fogmosás és fürdés közben nem szükséges végig folytatni a vizet, és mosogatásnál is tudsz spórolni. Egy átlagos zuhanyfej kb. 12 liter vizet enged át percenként. Egy öt perces otthoni zuhanyzással annyi vizet használunk el, ami egy cserkész őr egész napi tábori vízkészlete lehetne: fürdéssel, ivással, főzéssel, mosogatással együtt... Víz nélkül nincs élet, vigyázzunk rá mindannyian!

Néha zuhanyozz hideg vízben, garantáltan gyorsabb lesz, és a vízen kívül energiát is spórolsz.



TISZTÁLKODÁS

Táborra vigyetek őrsi fogkrémet, szappant, lehetőleg olyat, ami lebomló. Így kíméltétek a környezetet és kevesebb szemetet termeltek. Ha találtok jó termékeket, a születeknek, barátaitoknak is ajánlhatjátok.

Ráadásul az őrsi illat menő!



NASI, HA FONTOS A FÖLD

Nagyon finom és tápláló nasikat készíthettek őrsgyűlésen. Ha ezeket magatoknak készítek, nem csak szemetet nem termeltek, de egészségesebb és a saját ízlelőszórnak megfelelő édességet, ropogtatnivalókat készíthettek.

Válasszatok Magyarországon termelt magvakat, gyümölcsöket!



ELŐZD MEG A HULLADÉKOT!

A legjobb hulladék az, ami nem keletkezik! Ha lehet, törekedjétek a tartós és minőségi eszközök, kellékek beszerzésére. Amennyiben szükséges, meg lehet őket javítani, és nem muszáj azonnal újat venni helyettük.

Amit tudtok, vegyetek csomagolás nélkül vagy nagy kiszerelésben - ha erre nincs lehetőség, válasszatok az újratölthető vagy szelektálható csomagolást.



NE HAGYJ NYOMOT!

„Jegyezzétek meg: csupán két dolgot hagyhattok hátra táborbontás után: 1. semmit, 2. köszöneteket a táborhely gazdájának.” /Bipi/ Gondosan ügyeljétek rá, hogy minél kevesebb nyomot hagyjatok a táborok, őrsi túrák során! Táborépítésnél is legyen szempont, hogy minimálisan csökkentsétek a terület átalakítását.

Például a sátratad állítsd olyan helyre, ahol eleve ritka az aljnövényzet, vagy használj függőágyat. Ha kevesebb az ásás, taposás, rongálás, tüzelés - azt a természet is gyorsabban kiheveri.



UTAZÁS

Utazatok közösségi közlekedéssel, biciklivel! Ez nagyban hozzájárul a károsanyag-kibocsátás csökkentéséhez.

Menjétek le őrsi biciklivel a táborba!



NE BOMOLJ! DE A VEGYSZEREID IGEN!

Olyan tisztító- és tisztálkodószereket használjatok a csapattaliban és a táboraitokban is, amelyek a lehető legkisebb mértékben károsítják a környezetet és lebomlanak.

Keressetek ilyen szereket! Akár vásárolhattok vagy készíthettek őrsi tusfürdőt, szappant is!