



korosztályi kézikönyv
kiscserkészeknek

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



A kézikönyv írásában részt vett:

Constantinovits Milán csst. (46.)
Matits Kornél csst. (46.)
Módly Noémi cst. (708.)
Németh-Nagy Melinda cst. (412.)
Solymosi Balázs cst. (205.)
Vargáné dr. Balogh Orsolya csst. (25.)

További munkatársak:

Bucsánszki Tamás (412.)
Veréb Dániel csst (412.)

Felelős szerkesztő:

Solymosi Balázs cst. (205.) első kiadás
Hegyí Armand csst. (105.) második kiadás

Olvasószerkesztő:

Constantinovits Milán csst. (46.) első kiadás
Németh-Nagy Melinda cst. (412.) második kiadás
Réder Kristóf csst. (148.) második kiadás

Második kiadás új munkatársai:

Szénás Zalán csst., kcsst. RMCSSZ, 44.
Mătea Katalin, öv., RMCSSZ, 30.
Molnár-Gál Sarolta, csst., RMCSSZ, 94.

Második kiadást szerkesztette:

Németh-Nagy Melinda cst. (412.)

A második kiadás készült a Magyar Cserkészszövetség EFOP-1.3.6-17-2017-00001 azonosítószámú Imre herceg terv - közelebb egymáshoz című projektjének a keretében.

Második, javított kiadás. Budapest, 2021.

Grafika: Huszár Márton

ISBN 978-963-8305-25-1



Ez a könyv válogatást ad azokból az ismeretekből, témakörökből, amiket a legfontosabbnak vagy legérdekesebbnek találunk a korosztályodra vonatkozó próbarendszerben. A teljes próbaanyag nehezen is férne bele egy könyvbe, ezt nem is tűzhattük ki célul.

Ez a kiadvány kiegészíti azt, amit a család-, falka-, órs- és rajgyűléseken elsajátítottok, az ott kapott anyagokkal, ismeretekkel együtt használható. Igyekeztünk a témaköröket a megértést segítő illusztrációkkal kiegészíteni, hogy használható, könnyen áttekinthető összefoglalót nyújthassunk át neked.

Ha bármilyen észrevételed van, kérlek, jelezd nekünk **(ovt@cserkesz.hu)**! Akár csak egy elütés, akár bővítési igény.

Ez az anyag a mindenkori magyar kiscserkészek kézikönyve kíván lenni, állandóan megújulva, frissítve.

Korosztályi Kézikönyv KISCSEKÉSZEKNEK

A kiscserkész korosztály próbarendszeréből az alábbi témaköröket találod a könyvben:

I. Isten és ember



1.1. Személyes feladatok

4. Cserkészlelkiség

A kiscserkész törvény
A kiscserkész ígéret
Kiscserkész jó tulajdonságok

6. Ima

Az Úr imádsága (Miatyánk)
Az Apostoli hitvallás (Hiszekegy)
Az Angyali üdvözlét (Üdvözlégység) – katolikus
Istentisztelet előtti ima – protestáns
Istentisztelet utáni ima – protestáns
Reggeli ima
Esti ima
Étkezés előtti ima
Étkezés utáni ima



1.2. Közösségben megélt feladatok

4. Cserkész lelkeség

Kiscserkész foglalkozás előtti ima

Kiscserkész foglalkozás utáni ima

II. Ember és ember



2.1.1. Társadalmi ismeretek

8. Levélírás

Képeslap - és borítékírás és címzés



2.1.2. Hazám és nemzetem

1. Nemzeti jelképeink

Kölcsey Ferenc: Himnusz

Vörösmarty Mihály: Szózat

A kokárda

Kokárdakészítés

A magyar címer



3. Ünnepek

Nemzeti ünnepek

14. A magyarság kiemelkedő alakjai

Államalapító Szent István király

2.2. Tevékenység



2.2.2. Cserkészközösségem

1. A cserkészlet története

Alapvető tudnivalók Bi-Pi-ről

2. Titkosírások

Titkosírás

4. Egyenruha ismerete

A cserkészegyenruha

Cserkésznyakkendők

5. Tábortűz

Viselkedés a tábortűznél

10. Az MCCSZ ismerete

Az MCCSZ felépítése

11. Alaki

A Gyűlés Sziklája

12. Sípjelek, karjelek

Sípjelek

Karjelek

14. Közös jelképeink

Kiscserkész köszöntés, jelszó, jel, kézfogás,
jelvény

Kiscserkész jelmondat



2.2.4. Egészségügy

1. Elsősegély

Teendők szála, orrvérzés, kullancs és egyéb
rovarcsípések esetén, napégés kezelése

Horzsolás, fedőkötés, fertőtlenítés

Idegentest a szemben

S.O.S. - segítségkérés az utcán

Fontos telefonszámok

2. Mentődoboz

Mentődoboz

3. Gyógyszerismeret

Gyógyhatású teák



III. Ember és környezete

3.1. Megismerés



3.1.1. Természetes környezetünk megismerése

1. Tájékozódás

Északi irány meghatározása nappali
és éjszakai módszerekkel a természet
jelei alapján

6. Növényismeret

A fás és lágyszárú növények részei
A fa felépítése
Örökzöld és lombhullató fák
Az erdő szintjei

7. Állatismeret

Háziállatok
Vadon élő állatok



3.1.2. Épített környezetünk megismerése

2. KRESZ, közlekedési ismeretek
Kerékpáros közlekedés
KRESZ táblák

3.2. Tevékenység



3.2.1. Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok

1. Élet a természetben
Viselkedés a természetben
2. Túra
Felszerelés egynapos túrára



3.2.2. Épített környezetünkkel kapcsolatos feladatok

2. Technikai eszközök

Az óra ismerete

3. Kötélmunkák

Csomók

5. Szabás-varrás, kézimunka

Gombvarrás

9. Számítógépes ismeretek

Online biztonság

Illemtan a világhálón

12. Sütés, főzés, tartósítás

Zöldség-gyümölcs feldolgozás,
alapanyag-előkészítés, befőzés

Korosztályi Kézikönyv KISCSEKÉSZÉKNEK



A tulajdonos adatai

E könyv tulajdonosa:

.....
.....

Őrse:

.....
.....

Őrsvezetője:

.....
.....

Raja:

.....
.....

Rajparancsnoka:

.....
.....

Csapata:

.....
.....

Csapatparancsnoka:

.....
.....

Korosztályi Kézikönyv KISCSEKÉSZÉKNEK



Isten hozott a Falkában! Köszöntelek a kiscserkészek között!

Ülj le közénk, ismerkedj meg velünk! Jó kis őrsöd lesz. Csupa veled egy korú lányok vagy srácok, akik között találhatsz magadnak csendes és élénk természetű barátot egyaránt. Ismerkedjünk meg: te, az őrs tagjaival, és ti egymással, az őrsvezetőtökkel, a cserkészek világával, a szertartásokkal, a csomókkal, az egyenruhánkkal, a törvénnyel, egyszóval mindennel, amit ez a közösség magáénak vall. Jobbnál jobb programokon találkozunk majd egymással, ahol büszke leszel a falkára, a kiscserkészetedre, a farkaskölyök családjadra, az őrsödre, a falkára, a rajodra, a csapatodra, a kiscserkész létedre! Ez a könyv, egy válogatás abból a tudásanyagból, amit ebben a négy évben elsajátítasz. Sokkal több mindenről lesz szó ez idő alatt! Az élményeket, tanultakat, a cserkészies magatartást leírni nehéz, de a szíved mélyén érzed, az eszeddel tudod. Ez a könyv egy adag a legfontosabb tudásból, amire bármikor szükséged lehet!



Forgasd gyakran, sok hasznos tanácsot találsz benne,
és ha bármikor szükség van rá, kapd elő!
Ha most kezded, akkor találd ki, akarsz-e ígéretet tenni.
Ha már letetted, akkor tudod, hogy minden nap tenni
kell érte!
Gyere velünk, légy a közös kaland részese, alakítója!
Érezd magad otthon nálunk!

Balu

Solymosi Balázs cst. (205.)
országos vezetőtiszt
(2006–2015)

Személyes feladatok



Személyes feladatok



A kiscserkész törvény

A kiscserkész törvény két pontja útmutatód kiscserkész éveid alatt. Az általa kijelölt irány az, amit követned kell. A kiscserkész nyakkendő nyakadba akasztása előtt megígéred, hogy ezeket betartod. Törekedj erre mindig! Ebben a feladatban nem vagy egyedül. Ott vannak veled őrstársaid, cserkészvezetőid, szüleid, és elsősorban Isten! Együtt haladtok.

Nyisd ki a szíved Isten előtt. Járj hittanra, templomba, imádkozz reggel és este, étkezés előtt és után.

Ő a te legfőbb vezetőd és mindig veled van. Akkor is, amikor nagyon boldog vagy, és akkor is, amikor nagyon szomorú.

Figyelj oda őrsvezetődre, rajparancsnokodra, csapatparancsnokodra. Mindig csak olyan feladatok elé állítanak, amit meg tudsz oldani. Bízz bennük, hisz ők is bíznak benned. Egy céljuk van, hogy egyre ügyesebb és ügyesebb legyél, hogy minél több mindent megtanuljál, és azokban gyakorlatot szerezz, hogy igazi, belevaló kiscserkésszé válj!

Mondd el az iskolában is, hogy kiscserkész vagy! Ez hamar ki is fog derülni, hisz te kötöd a legjobb csomókat, tudod, mi az a gubacs, ismered Bi-Pi életét, és ismersz száz meg száz cserkészpraktikát és játékot.



Derüljön ki abból is, hogy gondoskodsz társaidról, hogy segítesz nekik, hogy barátkozol azzal is, akivel más nem, és hogy a legfinomabb csokoládéd is szívesen megosztod másokkal.

Figyelj oda tanítódra. Legyél csendben, amikor csendben kell lenni, és játssz felhőtlenül, amikor ennek van az ideje.

Otthon is légy körültekintő, vedd észre, hogy miben tudsz segíteni, vagy kérdezd meg erről szüleidet.

Kivinni a szemetet, felsöpörni, testvérednek mesét olvasni, reggelit készíteni, segíteni a főzésben, egy elromlott szerkezet megjavításában, vagy kitalálni valami olyat, ami minden családtagodnak örömteli meglepetést okoz. Fogadj szót szüleidnek, hisz nagyon szeretnek téged, és csak jót akarnak neked.

Ha haragos, dühös vagy akár otthon, akár az iskolában, akár az örszülésen, mondd el, hogy miért, és találjatok közösen megoldást.

Ezekre emlékeztet a kiscserkész törvény két pontja.

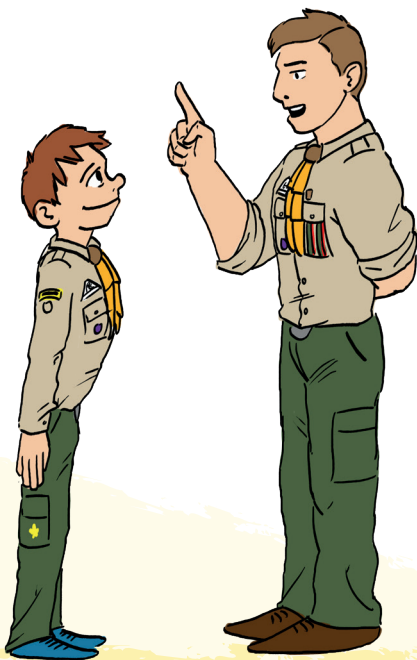
Az ígéret pedig egy nagy elhatározás. Szavadat adod, hogy a fentiekre, és a kiscserkész törvény betartására törekszel. Hogy is szólnak ezek?



1. A kiscserkész uralkodik önmagán.



2. A kiscserkész vezetőjére hallgat.





A kiscserkész ígéret

Én, _____ ígérem, hogy Isten segítségével a jóra törekszem. Ismerem a kiscserkész törvényt, és azt mindenkor megtartom.

Kiscserkész jó tulajdonságok

Igazmondás
Vidámság
Tisztaság
Rendszeretet



Az Úr imádsága (Miatyánk)

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,
szenteltessék meg a te neved;
jöjjön el a te országod;
legyen meg a te akaratod,
amint a mennyben, úgy a földön is.
Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma;
és bocsásd meg vétkeinket,
miképpen mi is megbocsátunk
az ellenünk vétkezőknek;
és ne vígy minket kísértésbe,
de szabadíts meg a gonosztól!
(Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség
mindörökké.) Ámen.



Az Apostoli hitvallás (Hiszekegy)

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában,
mennynek és földnek Teremtőjében. És Jézus
Krisztusban, az Ő egyszülött Fiában, a mi
Urunkban, aki fogantatott Szentlélektől,
született Szűz Máriától, szenvedett Poncius
Pilátus alatt megfeszítették, meghalt és
eltemették. Alászállt a poklokra, harmadnapon
feltámadt a halottak közül, fölment a
mennyebe, ott ül, a mindenható Atyaisten
jobbján, onnan jön el ítélni élőket és holtakat.

Hiszek Szentlélekben. Hiszem a
katolikus/egyetemes Anyaszentegyházat a
szentek közösségét, a bűnök bocsánatát a test
feltámadását és az örök életet. Ámen.



Az Angyali üdvözet (Üdvözlégység) - katolikus

Üdvözlégység Mária, kegyelemmel teljes! Az Úr
van teveled. Áldott vagy te az asszonyok
között, és áldott a te méhednek gyümölcse,
Jézus. Asszonyunk, Szűz Mária, Istennek
szent anyja, imádkozzál érettünk, bűnösökért,
most és halálunk óráján. Ámen.

Istentisztelet előtti ima - protestáns (templomban leülés előtt)

Szent házádba megjelentem, én Istenem, áldj
meg engem hadd dicsérlek buzgón téged,
védd szívembe szent igédet. Ámen.



Istentisztelet utáni ima - protestáns

Házunkba is jöjj el velem, tedd templomoddá
Istenem, ha áldott volt bejövésed, legyen
áldott kimenésem. Ámen.

Reggeli ima

Én Istenem, felébredtem,
Te őrködtél én felettem.
Köszönöm, hogy megtartottál,
Hogy felettem virrasztottál.
El ne hagyj a mai napon,
Légy kísérlőm a jó úton,
Hogy parancsod meg ne szegjem,
Jézusomat hűn kövessem. Ámen.



Esti ima

Én Istenem, jó Istenem,
becsukódik már a szemem,
de a tiéd nyitva Atyám,
amíg alszom vigyázz reám.
Vigyázz kedves szüleimre,
és minden szerettemre.
Mikor a Nap újra felkel,
köszönthessük egymást reggel. Ámen.

Étkezés előtti ima

Jöjj el Jézus, légy vendégünk,
áldd meg, amit adtál nekünk.
Adjad Uram, hogy jól essék,
Jézus neve dicsértessék! Ámen.



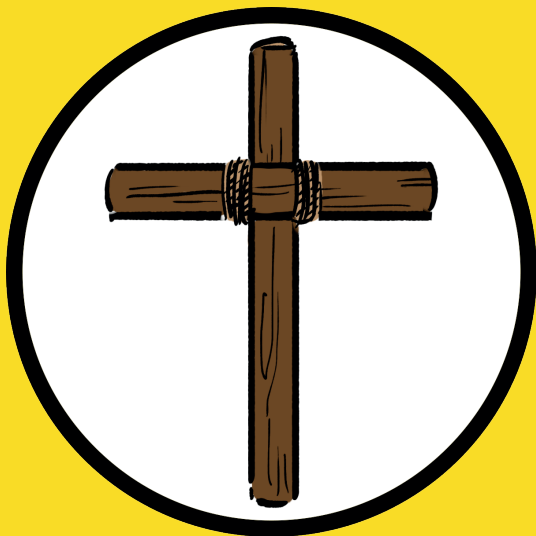
Étkezés utáni ima

Aki ételt, italt adott, annak neve legyen áldott.
Mi jól laktunk, hála Isten! Annak is adj, kinek
nincsen! Ámen.

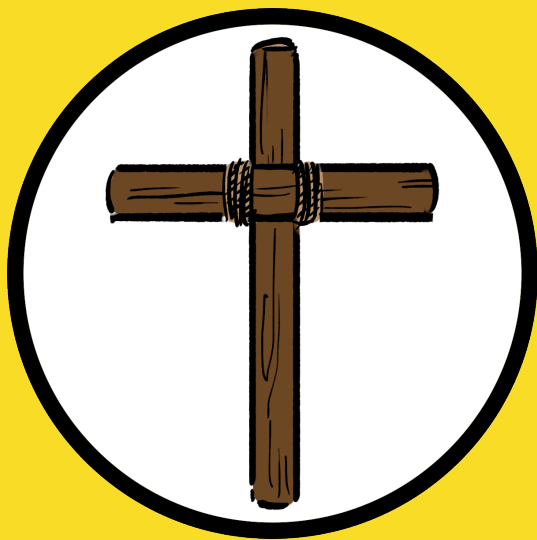




Közösségben megélt feladatok



Közösségben megélt feladatok



Kiscserkész foglalkozás előtti ima

Jézusom, szeretlek, segíts meg, hogy jó legyek! Ámen.



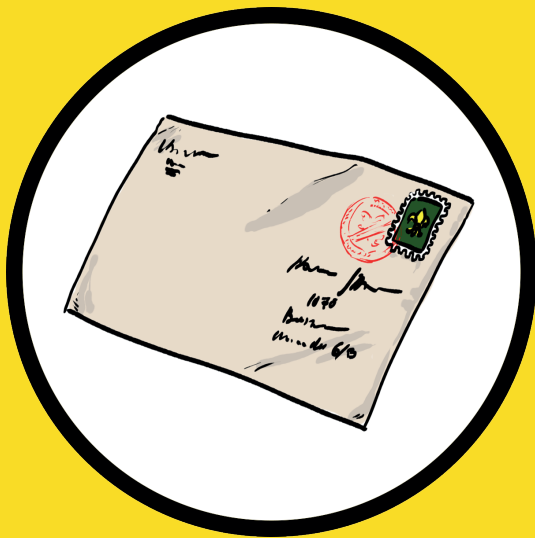
Kiscserkész foglalkozás utáni ima

Hálát adok Neked, Uram a kapott jókért! Ámen.





Társadalmi ismeretek



Társadalmi ismeretek



Képeslap- és borítékírás és címzés

Tanyázásról küldj haza képeslapot a szüleidnek, barátaidnak!

Szólítsd meg őket, majd írd le az élményeidet, és ne felejtsd el aláírni sem.

Ha hosszabb levelet írsz, akkor is ugyanígy járj el, de a levélpapírt tedd egy borítékba.

A képeslapot és a borítékot hasonlóan kell megcímezni. A címezésből fogja tudni a posta, hogy a levelet kinek és hova kell kézbesíteni.



A bélyeg helye alatt helyet kihagyva írd le a címzett nevét, majd ez alá a települést, alá az utcát és a házszámot, legalulra az irányítószámot.

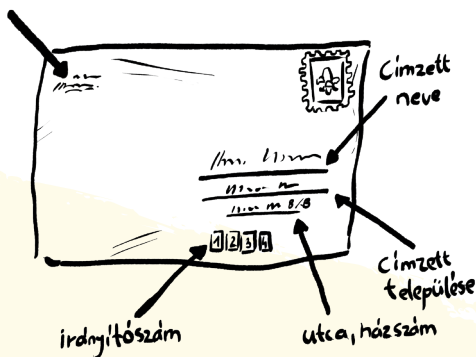
A képeslapokon mindig, a borítékokon is többször kijelölik a helyet, ahol a címzett adatait kell feltüntetni. Ilyenkor a legvastagabb vonalra kerül a település neve, a négyzetekbe pedig az irányítószám.

A boríték bal felső sarkába tüntesd fel a saját nevedet, alá a települést, alá az utcát és a házszámot, legalulra az irányítószámot.

Vidd el postára és add fel, vagy ha van megfelelő bélyeged, ragaszd fel rá és dobd be egy postaládába.

A címzett nagyon fog neki örülni!

Feladó



Hazám és nemzetem



Hazám és nemzetem





Kölcsey Ferenc: Himnusz (részlet)

Isten, áldd meg a magyart,
Jó kedvvel, bőséggel,
Nyújts feléje védő kart,
Ha küzd ellenséggel;
Bal sors akit régen tép,
Hozz rá víg esztendőt,
Mebűnhődte már e nép
A múltat s jövődőt!

Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én írta meg
Magyarország állami himnuszát, *Hymnus, a magyar
nép zivataros századaiból* címmel, amelyet Erkel Ferenc
1844-ben zenésített meg.





Vörösmarty Mihály: Szózat (részlet)

Hazádnak rendületlenül
Légy híve, oh magyar;
Bölcsőd az s majdan sírod is,
Mely ápol s eltakar.

A nagy világon e kívül
Nincsen számodra hely;
Áldjon vagy verjen sors keze:
Itt élned, halnod kell.

A Szózatot Vörösmarty Mihály írta 1836-ban és Egressy Béni zenésítette meg 1843-ban. Második himnuszunknak is nevezik.



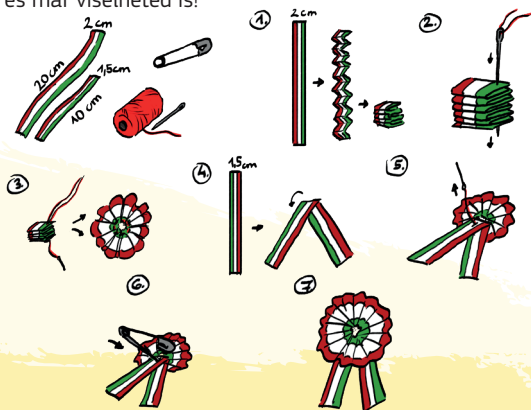
A kokárda

A magyar kokárdát nemzeti ünnepünkön, március 15-én, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc kezdetét jelentő pesti forradalom kitörésének évfordulóján szoktuk viselni. Hagyományaink szerint Petőfi Sándor és Jókai Mór tűzte először kabátjára a nemzeti színű kokárdát, amit szerelmeiktől, Szendrey Júliától és Laborfalvi Rózától kaptak.



Kokárdakészítés

Vegyél egy 20 cm hosszú, 2 cm széles és egy 10 cm hosszú, 1,5 cm széles nemzeti színű szalagot, zöld színű cérnát, varróút és egy biztosítótűt. (A képen piros cérna van, hogy jól lásd, hol van a varrás a szalag zöld színű részén.) Fűzd be a cérnát a tűbe. A 20 cm hosszú szalagot harmonikaszerűen hajtsd össze. A varróút szúrd át a szalag zöld színű részén, majd hajtsd ki a harmonikát. A cérnával húzd össze a zöld szalag alját, majd köss a cérnával egy csomót, és kész is a kokárda felső része. A 10 cm-es szalagot hajtsd ketté V alakban, ahogy a képen látod, és varrd a kokárda felső részéhez. Ha elkészültél, szúrd bele a biztosítótűt, és már viselheted is!



A magyar címer

A magyar címer Magyarország egyik állami jelképe. Alsó része álló, csúcsos talpú, hasított pajzs. Jobb oldalán hétszer vágott, négy vörös és négy ezüst sáv követi egymást. Bal oldalán vörös mezőben, zöld hármashalmon egy kis, háromágú, arany korona látható, amiből egy ezüst, talpas kettőskereszt nő ki.

A pajzs tetején a magyar Szent Korona található. (A címertanban a címet úgy írjuk le, mintha a pajzs rajtunk lenne.)

Kiscserkészként már le kell tudnod rajzolni a címet.

Érdemes gyakorolni.



Nemzeti ünnepek

Magyarországon három nemzeti ünnep van:

- március 15.
- augusztus 20.
- október 23.

Március 15.

Az 1848/1849-es forradalomra és szabadságharcra emlékezünk. A forradalmárok Magyarország függetlenségéért harcoltak a Habsburg uralommal szemben.



Augusztus 20.

Szent István 1083-ban történt szentté avatásának évfordulója és ezzel együtt a magyar államalapítás ünnepe. Augusztus 20. egyben állami ünnep is.



Október 23.

Az 1956-os forradalomra és szabadságharcra emlékezünk, ami budapesti egyetemisták tüntetésével kezdődött, majd az ország több pontján folytatódott felkelésekkel a szovjet megszállás ellen. Október 23. egyben a köztársaság 1989. évi kikiáltásának a napja is.



Államalapító Szent István király

970 körül született, születési neve Vajk. Apja Géza, magyar fejedelem, anyja Sarolt. Szent István az első magyar király, a keresztény állam megalapítója.

1038. augusztus 15-én halt meg.

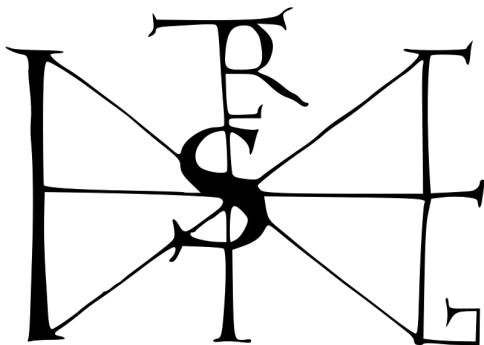
Kialakította a magyar államot, és megszervezte a magyar keresztény egyházat is. Az általa alkotott törvényekkel kezdődött a magyar írásos törvénytár.

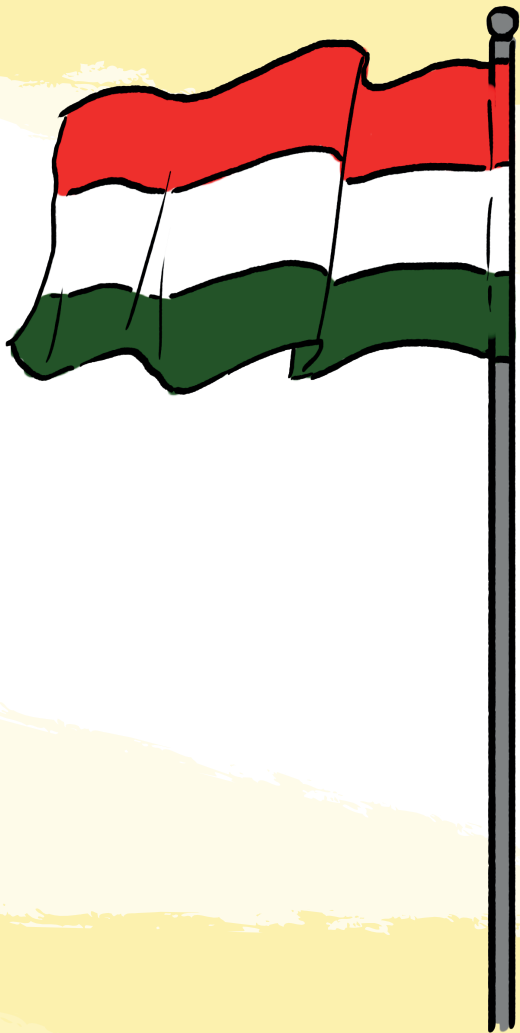
Felesége Boldog Gizella, fia Szent Imre herceg.

Ereklyéje: Jobb keze, a Szent Jobb, melyet a budapesti Szent István Bazilikában őriznek.

Ünnep: augusztus 20., mely egyben a magyar államalapítás ünnepe is.

Szent István aláírása:





Cserkészközösségem



Cserkészközösségem



Alapvető tudnivalók Bi-Pi-ről

A cserkészlet megalapítója Lord Robert Baden-Powell of Gilwell, akit mi, cserkészek, Bi-Pi-nek hívunk. 1857. február 22-én született Londonban, egy hétgyermekes lelkész, teológiai tanár családjában. Három éves volt, amikor édesapját elvesztette.

Bi-Pi nagyon szerette a természetet, már gyermekkorában kitűnt életrevalóságával, kitartásával.

19 évesen lett hivatásos katonatiszt, alhadnagy Indiában, majd Dél-Afrikában. A bennszülöttek földjén a nehéz körülmények között sokat tanult, fejlesztette önuralmát. 1899-ben az angol-búr háborúban Mafeking védelmét bízzák rá. Itt tapasztalja meg, hogy ha a fiataloknak felelősséget ad, akkor mennyire megállják a helyüket. Tapasztalatait egy katonai kézikönyvben írta le, ami nagy sikert aratott a brit fiatalok között.

Elképzeléseinek, nevelési elveinek kipróbálására megszervezi a történelem első cserkész táborát, 1907 nyarán, huszonnégy fiúval, a La Manche-csatorna egyik szigetén (Brownsea). A tábor hatalmas sikert aratott. Könyve, a Cserkészlet fiúknak (*Scouting for boys*), melyben leírja a cserkésznevelés alapjait szintén igen népszerű lett, és hatására világszerte alakulnak a cserkészcsapatok.



1908. január 24-én Bi-Pi hivatalosan is kihirdeti a cserkészmozgalom megalakulását.

Bi-Pi és húga, Agnes Baden-Powell közösen hozták létre 1910-ben a lánycserkészetet és 1914-ben a fiatalabb lányok számára a kiscserkész korosztályt. 1920-ban a vezetést Agnes rábízta Olave Baden-Powellre, Bi-Pi feleségére.

Természetesen a fiúknál is igény volt a kiscserkészetre.

Bi-Pi Indiában szerzett tapasztalatai nyomán Rudyard

Kipling *A dzsungel könyve*

című könyvét tette

a kiscserkészek

életének keretévé,

keretmeséjévé.

Így alakultak

a farkas

falkák,

lettek a vezetők

szintén farkasok,

és a falka vezére, Akela.



Bi-Pi életének új célja a cserkészzet és annak terjesztése lett, ezért szinte az egész világot beutazta, járt Magyarországon is, 1928-ban meglátogatta a magyar cserkészeket, és részt vett az 1933-as gödöllői dzsem-borin, cserkész világtalálkozón. Kenyában halt meg 1941. január 8-án.

Titkosírás

Ha őrstagjaiddal úgy akarsz kommunikálni, hogy mások ne értsék, használjatok titkosírást.

Itt most néhány ötletet kaptok ehhez:

- Az ABC egyes betűit helyettesíthetik különböző ábrák. Mindenkinek legyen egy leolvasó ábécéje, és akkor érteni fogjátok, mit üzent a másik.
- Az is lehet, hogy az ABC betűit és az írásjeleket számok helyettesítik. Ilyenkor figyeljeteK arra, hogy a számokat jól, akár valami külön jellel válasszátok el egymástól, hogy ti, akik ismeritek a kódolását, akiknek az üzenet szól, könnyen megfejthessétek.





- Toljátok el az ABC-t, pl. öt betűvel,
így az a helyett d-t íratok, és így
vessetek a papírra egész mondatokat.
- Márts ecsetet tejbe, és írd a papírra a titkos
üzenetet. Miután megszáradt, az írás
láthatatlan lesz. Ha gyertya vagy
napfény elé tartjuk a lapot,
az írás megjelenik.
- Keverj össze egy evőkanál szóda briketből
két evőkanálnyi vízzel. Ebbe a folyadék-
ba mártsd bele az ecseted,
és fess, írd papírra.
Ha elkészültél, várj, amíg megszáradsz.
Az írás láthatatlan, úgy tudod olvasható-
vá tenni, ha vízben feloldott ételszínezé-
ket kensz a lapra ecsettel.



A	A'	B	C	D
				
E	E'	F	G	H
				
I	I'	J	K	L
				
M	N	O	Ó	Ö
				
	P	Q	R	S
				
T	U	Ü	Ü	Ü
				
V	W	X	Y	Z
				



A cserkészegyenruha

Egy ígéretet tett kiscserkésznek van cserkészinge és nyakkendője. Ez az ő cserkészegyenruhája. Ezen kívül lehet cserkésznaprágja, a lányoknak szoknyája és cserkészöve.

A kötelező jelvények:

Hungária jelvény

Háromszög alakú jelvény a jobb zseb felett található.

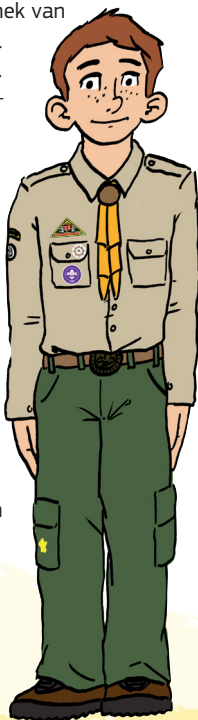
MCSSZF jelvény

Kör alakú jelvény, a Magyar Cserkészszövetségek Fórumának jelvénye.

WOSM jelvény

A Cserkészmozgalom

Világszervezetének kör alakú jelvénye a jobb zseb közepén található.





Az ing jobb ujján van a kerületi jelvény (esetleg kerületi címer és körzeti címer) és a csapat-szám (esetleg csapatnév), bal ujján pedig a kiscserkész próbák jelvényei, a piros, fehér és zöld pajzs.

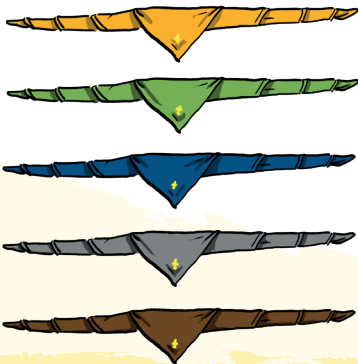


Cserkésznyakkendők

Csapatodban több, más-más színű nyakkendővel találkozhattál már. A nyakkendők színei alapvetően a különböző korosztályokat jelölik, és ígéret- vagy fogadalomtétel után kaphatod meg ezeket.

Vannak olyan nyakkendők is, amelyeket egy-egy vezetőképzés sikeres elvégzése után szabad csak hordani. Sőt, van olyan cserkészprogram, amelyhez külön nyakkendő is dukál. Ezekről még sokat fogsz tanulni.

A kiscserkészeké általában sárga, de színe csapatonként változhat, a cserkészeké zöld, a kószáké kék, a vándoroké szürke, a felnőttcserkészeké pedig barna színű.



Viselkedés a tábortűznél

A tábortűz a tanyázás fénypontja.

Jól öltözz fel a tábortűz előtt, hogy meg ne fázz.

Az őrsooddal együtt menjél oda, és üljetek le a tábortűzi helyetekre. Ha előtte közösen gyülekeztek a csapattal vagy rajjal, akkor pontosan érkezzetek meg a gyülekezésre.

Mindig azt csináld, amit az őrvezetőd csinál vagy mond neked. Ha készültetek tábortűzi jelenettel, előtte alaposan gyakoroljátok be azt. Amikor majd elő kell adnotok biztos nagyon jól fog sikerülni.

Lelkesen vegyél részt a játékokban, énekekben és az őrsi jelenetben is. Figyelj a tábortűzvezetőre, és élvezd a tábortűzet!

De akármilyen jól is érzed magad, ne menj túl közel a tűzhöz, és ne dobálj bele semmit.



Az MCSSZ felépítése

Bekerültél egy kiscserkész őrsbe. A foglalkozásokon láthatod, hogy mások, hozzád hasonló korú kiscserkészek is vannak a csapatotthonban. Ti alkotjátok a kiscserkész rajt. A különböző korosztályú rajok pedig a cserkészcsapatot.

Magyarországon sok cserkészcsapat van. Van, ahol egy városon belül több is, van, ahol egyetlen a településen. Az egymáshoz területileg közel álló cserkészcsapatok körzetet alkotnak. A megyehatárok szerint pedig cserkészkerületeket alkotnak a csapatok.

Magyarországon 9 cserkészkerület van.

- I. sz., Budai cserkészkerület
- II. sz., Észak-magyarországi cserkészkerület
- III. sz., Nyugat-magyarországi cserkészkerület
- IV. sz., Közép-dunántúli cserkészkerület
- V. sz., Dél-alföldi cserkészkerület
- VI. sz., Dél-dunántúli cserkészkerület
- VIII. sz., Nyugat-alföldi cserkészkerület
- IX. sz., Észak-alföldi cserkészkerület
- X. sz. Pesti cserkészkerület



Korosztályi Kézikönyv KISCSEKÉSZÉKNEK

Nézzétek meg a térképen, hogy ti melyikhez tartoztok!



A MAGYAR CSERKÉSZSZÖVETSÉG
CSERKÉSZKERÜLETEI

2013. január 12-től



- I. sz., Budapesti cserkészkerület
- II. sz., Észak-magyarországi cserkészkerület
- III. sz., Dél-alföldi cserkészkerület
- IV. sz., Dél-dunántúli cserkészkerület
- V. sz., Nyugat-magyarországi cserkészkerület
- VI. sz., Nyugat-alföldi cserkészkerület
- VII. sz., Pesti cserkészkerület
- VIII. sz., Észak-alföldi cserkészkerület
- IX. sz., Közép-dunántúli cserkészkerület

A kilenc cserkészkerület összessége az MCSSZ,
a Magyar Cserkészszövetség.



Cserkészközösségem

II

A Gyűlés Sziklája

A farkaskölyköknél a szertartások helye a Gyűlés Sziklája. A Gyűlés Sziklájának szertartása adja a farkaskölyök foglalkozások keretét, hisz minden foglalkozást ezzel kezdtek meg, és ezzel is fejeztek be.

Sok csapatban, talán nálatok is, ennek helye titkos, csak az tudhatja, aki valaha falkatag volt, vagy most az.

A Gyűlés Sziklája körül együtt vagytok, együtt tanácskoztok Akela irányításával. Itt beszélitek meg a falkát érintő dolgokat.

Farkaskölyökként tudjátok, hogy mi az a **falkahívó** és mi az, hogy **nagykör**.



A nyitó szertartás

Elhangzik a falkahívó Akelától, aki egymás után háromszor üvölti, hogy „FALKAI!”. Erre a Gyűlés Sziklájánál gyülekeztek falkáttal, ahol már vár titeket Akela és Ráksa (vagy pl. Balu, Bagira, ez csapatonként változhat). Mikor mindenki megérkezett, elkezdődik a nyitó szertartás. Vezetőitek, az Öregfarkasok nagy körbe rendeznek titeket. Akela a körön kívül áll. Amikor kialakítottátok a nagykört, akkor az Öregfarkasokkal együtt leguggoltok. Ezzel fejezitek ki Akela iránti tiszteleteteket. Ezután a farkasüvöltések következnek, majd felálltok és imádkoztok. Ezután Akela elmondja nektek intelmeit. Az intelmek végén, az előző héten kiosztott farkasagyarakat visszahelyezitek Agyar – a Fehér Farkas – szellemének szelencéjébe.

A nyitó szertartás zárásaként Akela így szól:

- **Tegyétek, ami tőletek telik!**

Erre Ráksa így felel:

- **Mi mindnyájan mindenkor!**

Majd ti, farkaskölykök közösen így fejezitek be:

- **Tesszük, ami tőlünk telik!**

Ezután az Öregfarkasok elmennek veletek a foglalkozásra.





A záró szertartás

A foglalkozások végén ismét Akela hívó szavára a Gyűlés Sziklájánál gyülekeztek, ahol Akela és Ráksa már vár titeket, farkaskölyköket. Az Öregfarkasok most is nagy körbe rendeznek titeket. Akela megint a körön kívül tartózkodik. Amikor kialakult a nagykör, akkor az Öregfarkasokkal közösen leguggoltok. Akela belép a körbe és együtt imádkoztok.

Az ima után Akela és Ráksa megosztja gondolatait az aznapi eseményekről, munkátról.

Ezután az Öregfarkasok segítségével támaszkodnak, ők ajánlanak egy-egy farkaskölyköt az agyarak hordására. Ha ezt Akela és Ráksa elfogadja, akkor az Agyar szelencéjéből elővett nyakláncokat a kijelölt farkaskölykök nyakába akasztják.

A záró szertartás végén Akela így szól:

- **Tegyétek, ami tőletek telik!**

Erre Ráksa így felel:

- **Mi mindnyájan mindenkor!**

Majd ti, farkaskölykök közösen így fejezitek be:

- **Tesszük, ami tőlünk telik!**

Ezután közös farkasüvöltéssel elbúcsúztok egymástól.





Sípjelek

A síppal rövid (•) és hosszú (—) jeleket lehet adni. Ezek sorrendje adja jelentésüket. Kiscserkészként a következő sípjeleket kell ismerned:

Vigyázz!

— (o)

Gyülekező!

— — • (g)

Sebesen!

• • • (s)



Karjelek

Vigyázz! Figyelem!

Amikor vezetőd jobb
karját felemeli, akkor
figyelj rá,
és állj vigyázz állásba.



Kiscserkész köszöntés, jelszó, jel, kézfogás, jelvény

Kiscserkész köszöntés

- Jó munkát!
- Jó munkát! / A legjobbat! / Tedd, ami tőled telik! /
Bízom benned! / Egy vérből valók vagyunk,
te meg én!

Kiscserkész jelszó

A kiscserkészek jelszava is: Légy résen!
Légy készen mindig, hogy
észrevedd az alkalmat
mások segítésére.

Kiscserkész jel

A köszöntésre vagy tisztelegésre emelt kezed a kiscserkész jel. Jobb kezeddal tisztelegsz az összezárt mutató és középső ujjaddal. A gyűrűs- és kisujjad lehajtva marad, ezeket fogod át hüvelykujjaddal. A két ujjad emlékeztet a kiscserkész törvény két pontjára.



Kiscserkész kézfogás

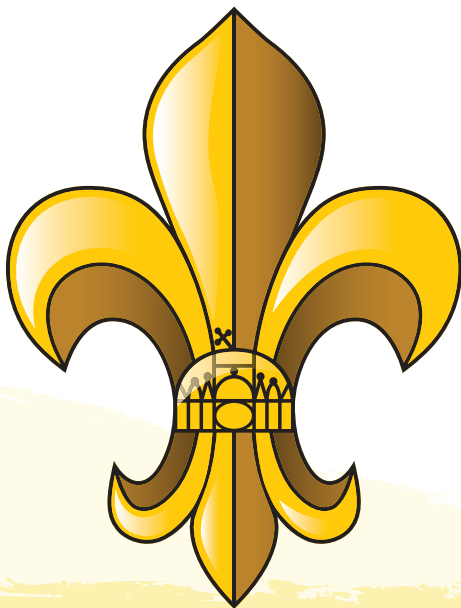
A kiscserkészek, ahogy a cserkészek is, bal kézzel fognak kezet. Bi-Pi szerint ez a szeretet jele, hisz a balkéz közelebb van a szeretet jelképéhez, a szívhez. Így tudsz kézfogás közben a jobb kezeddal tisztelni is.



Kiscserkész jelvény

A kiscserkészeknek és cserkészeknek a cserkészliliom a jelvénye. A liliom a tisztaságot jelképezi.

Középső részén található a Szent Korona, ez mutatja, hogy magyar kiscserkész vagy.



Kiscserkész jelmondat

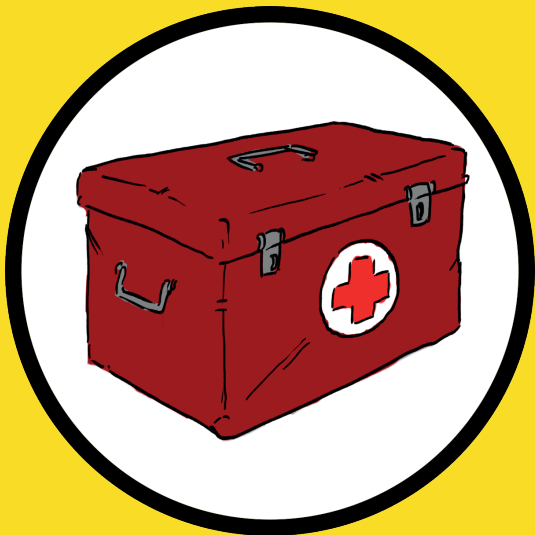
„Visszamosolyogni mindenre,
visszamosolyogni az Istenre.”

(Mécs László: A gyermek játszani akart)

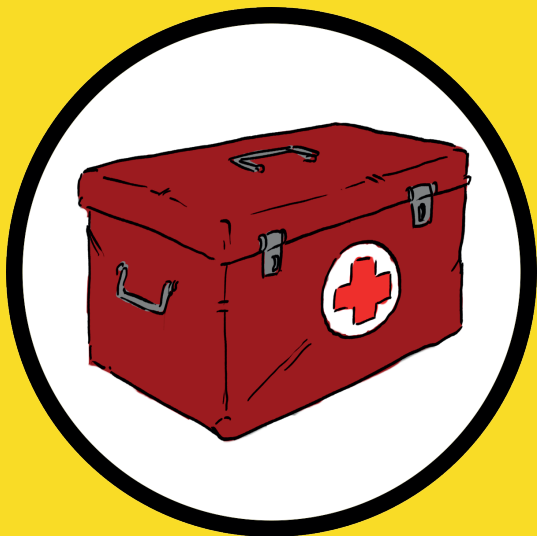




Egészségügy



Egészségügy



Elsősegély

Teendők szálka, orrvérzés, kullancs és egyéb rovarcsípések esetén, napégés kezelése

Szálka

Ha szálka megy az őrstársad ujjába, akkor fertőtlenített csipesszel vagy tűvel kell kiszedni, amiben az őrsvezetőid segítségével te is jártas lehetsz.

Orrvérzés

Ha vérzik őrstársad orra, ültesd le, hajtsa előre a fejét, és szorítsa össze az orrszárnyakat. A vérzés remélhetőleg gyorsan eláll, ha nem, őrsvezetőid megteszi a szükséges lépéseket.

Kullancs és egyéb rovarcsípések

Kiscserkész túrák és tanyázás alkalmával a kullancsokat nehéz elkerülni. Fürdéskor ellenőrizzétek magatokat, egymást, hogy láttok-e kullancsot a bőrötökben (apró fekete pont). Ha igen, kérd őrsvezetőid segítségét, aki egy kis csipesszel kiveszi. Ha más rovar csíp meg, és allergiás vagy, azonnal orvoshoz kell fordulni. Ha nem, akkor az esetleges fullánk (pl. méhcsípés) eltávolítása az első. Helyi fájdalom esetén alkalmazunk borogatást, viszketés ellen megfelelő kenőcsöt.



Napégés

A napégést legjobb elkerülni. Erős napsütés esetén használj napvédő krémet, és mindig legyen sapka vagy kendő a fejedben. Ha mégis megégetett a nap, akkor az égett felületet hűtsd és zsíros (pl. körömvirág) krémmel kend be.

Horzsolás, fedőkötés, fertőtlenítés

Ha egy őrstársad meghorzsolja magát, és szükséges, őrsvezetődd segítségével fújhattok rá fertőtlenítő szert, és ha kell, ragaszthatsz rá ragtapaszt vagy tehetsz rá fedőkötést.

A fedőkötés készítéséhez kell egy steril mull-lap és egy mullpólya. Miután fertőtlenítetted a sebet, helyezd rá a steril mull-lapot, és a mullpólyával körbetekerve rögzítsd. A végén ragtapasszal ragaszd le.



Idegentest a szemben

Ha egy rovar beleszállt a szemedbe, vagy más idegen test kerül bele, próbáld kipislogni, kikönnyezni.

Ha így nem tudod eltávolítani, szólj őrsvezetődnek!

S.O.S. - segítségkérés az utcán

Ha valaki rosszul lesz az utcán, keress egy felnőttet, és kérj tőle segítséget. Ha nem találsz, és van nálad telefon, hívd a 104-et, a mentőket vagy a 112-őt a központi segélyhívó számot. Mutatkozz be, mondd el, hogy hol vagy, hogy mi történt, és válaszolj a kérdésekre. Maradj addig a beteg mellett, amíg a mentő ki nem érkezik.



Korosztályi Kézikönyv KISCSEKÉSZÉKNEK

Fontos telefonszámok

104 – Mentők



105 – Tűzoltóság



107 – Rendőrség



112 – Segélyhívó

Ezen a számon elérhető a mentők, a tűzoltóság és a rendőrség is.

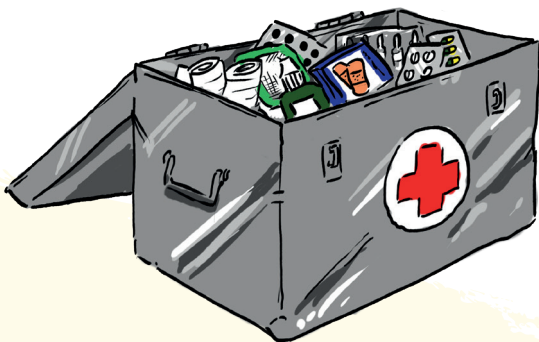


Mentődoboz

Nézz meg egy mentődobozt! Olyan, mint egy igazi kincsesláda. Vannak benne különböző kötszerek, pl. steril gyorskötöző pólya, különböző méretű steril mull-lapok, kesztyűk, ragtapasz, olló, sebfertőtlenítő oldat, szájmaszk.

Ha egy nagyobb mentődobozt nyitasz ki, abban biztos találsz gyógyszereket is, fájdalomcsillapítót, lázcsillapítót, de ezeket csak felnőttek kezelhetik.

Ha csak egy rövid túrára mentek, óravezető táskájában akkor is lapul egy kis mentődoboz.



Gyógyszerismeret

Az erdőben, mezőn járva vagy otthon, a fűszernövények között sok gyógyhatású növényvel találkozhatsz.

Gyűjtsetek őrseleg gyógynövényeket, és készítsetek belőle teát! Nagyon sok betegség megelőzésében és kezelésében vannak segítségünkre, és még finomak is.

Kamilla

Gyulladáscsökkentő. Segíti az emésztést. Szirmaiból lehet teát készíteni, ami nyugtató hatású. Kamillateás vattával a gyulladt szemet is lehet borogatni, de figyelj rá, mert szárítja a bőrt.

Édesgyökér

Teája megfázásra, hörgő- és torokgyulladásra használatos.

Citromfű

Fertőtlenítő hatású, nyugtató, és jó a vírusok ellen is. Teája nagyon finom, mézzel, citrommal ízesítheted.

Csalán

Magas a vitamintartalma. Teája jó allergia ellen, és fájdalomcsillapító hatása is van.



Kakukkfű

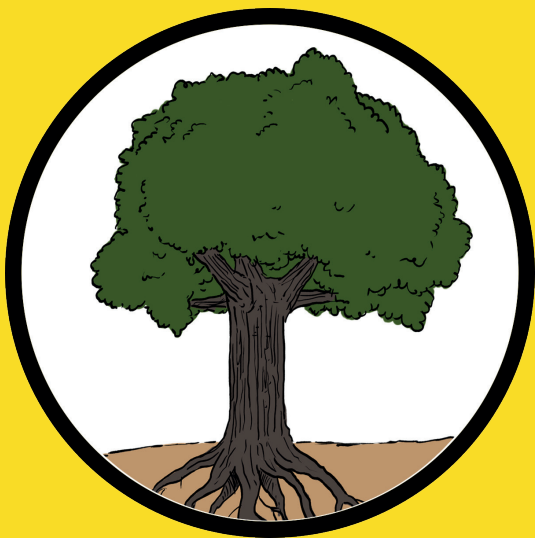
A kakukkfűtea jó köhögés és torokfájás csillapítására.

Baktériumölő és fertőtlenítő hatása is van.

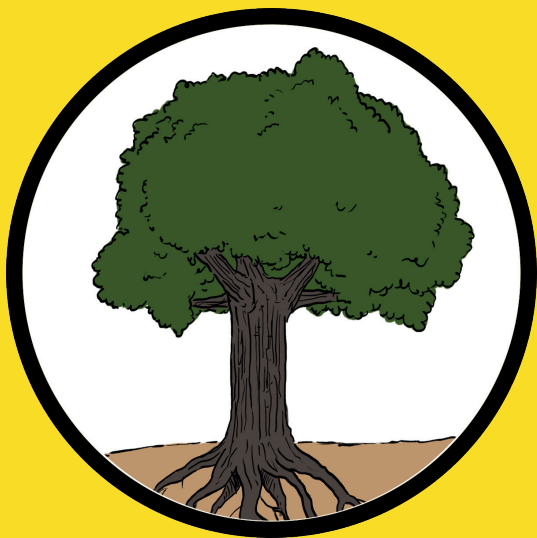
Teájával gargarizálhatsz is.



Természetes környezetünk megismerése



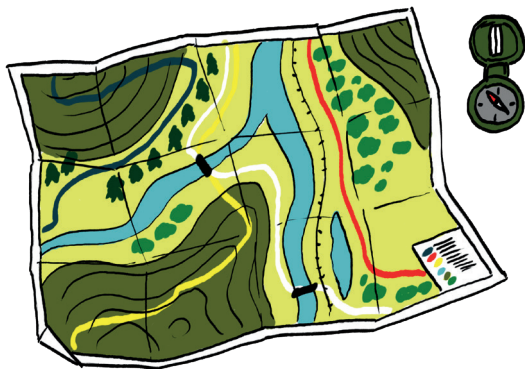
Természetes környezetünk megismerése



Tájékozódás

Északi irány meghatározása nappali és éjszaki módszerekkel a természet jelei alapján

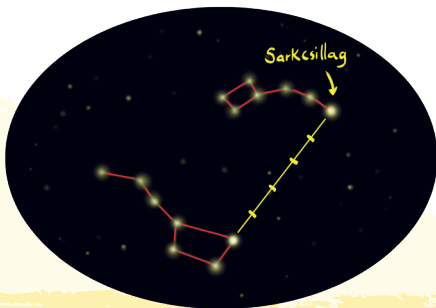
Legegyszerűbben és leggyorsabban tájolóval vagy iránytűvel tudod meghatározni az északi irányt, de ha nincs nálad, akkor sem vagy elveszve, a természet jelei is segítségedre lesznek!



Általánosságban elmondható, hogy egy egyedülálló, magányos fa kérgének északi oldalán a moha mindig vastagabb, de az is, hogy e fák ágai a déli oldalon sűrűbbek. Ha egy lefűrészelt fatönkkel találkozol, annak évgyűrűi az északi oldalon sűrűbbek.

A Nap állása alapján is meghatározhatod az északi irányt, hisz a Nap reggel keleten jön fel, és este nyugaton megy le. Délben a Napnak háttal fordulva igaz a vers, hogy: „Előttem van észak, hátam mögött dél, balra a Nap nyugszik, jobbra pedig kél.”

Éjszaka az északi irányt legkönnyebben a Sarkcsillag segítségével állapíthatjuk meg. A Göncölszekeret könnyen megtalálod, ez a Nagy Medve csillagkép része. Kösd össze egy képzeletbeli vonallal a Göncölszeker rúddal ellentétes oldali két csillagát, és a két csillag közötti távolság ötszörösére található ezen a vonalon a Sarkcsillag. Ez mutatja az északi irányt.



Növényismeret

A fás és lágyszárú növények részei

Négy fő részüket különíthetjük el, ez a gyökér, a szár, a levél és a virág.

Gyökérzet

A növényeknek sok kisebb, nagyobb gyökerük van, ezeket együttesen gyökérzetnek hívjuk. A föld alatt található, ezzel kapaszkodnak a növények a talajba. Feladata a rögzítés, a víz és a tápanyagok felszívása, raktározása, és itt kezdődik a továbbításuk is.

Szár

Feladata a víz és a tápanyagok továbbítása. Összeköti a gyökérzetet a növény többi részével. Rajta fejlődnek a levelek, a virágok és a termések.

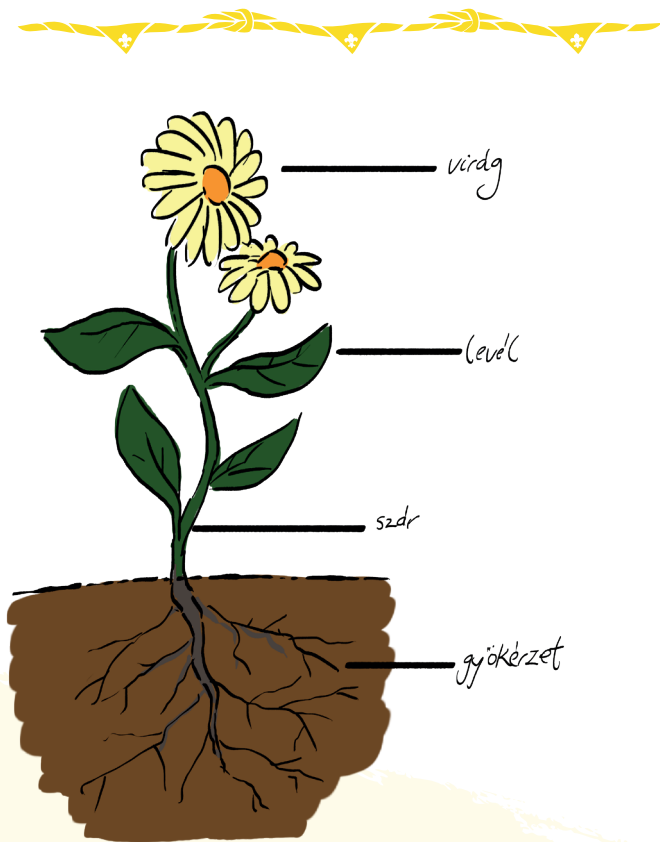
Levél

A levél feladata a légzés, a párologtatás és a fotoszintézis, amivel oxigént állít elő.

Virág

Ha a virágok egy közös száron fejlődnek, akkor virágzatról beszélünk. A virágból/virágzataból fejlődik ki a termés, és benne találhatóak a magok.





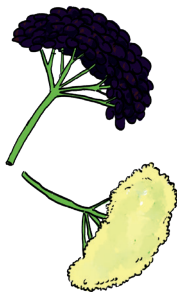
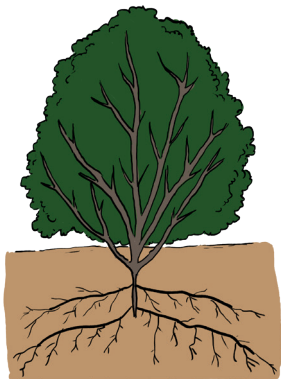
Fás szárú növények

A fák és a cserjék ebbe a csoportba tartoznak.

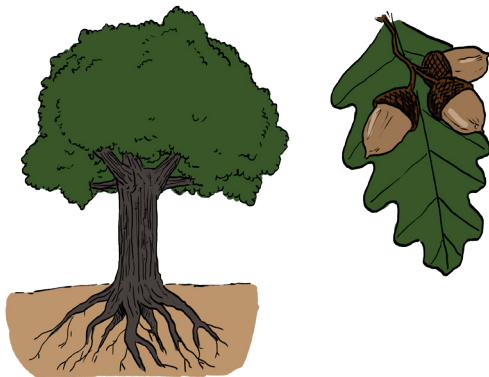
A száruk kemény, kéreggel borított. Fás szárú növény pl. a bodza, a vadrózsa, a som, a tölgy, a gyertyán, és a bükk.

Fekete bodza

Fás szárú cserje. A belseje puha, rossz tűzifa, de nagyon finom szörpöt lehet virágzatából készíteni.



Tölgy



A tölgy Magyarország legelterjedtebb erdőalkotó fája. Az alacsonyabb területeken a kocsányos tölgy, a magasabb területeken a kocsánytalan tölgy a fő erdőalkotó fa hazánkban. Termése a makk.

A nyakkendőnkön nyakkendőgyűrűként hordott gubacs, amit faragni szoktunk, a tölgyfához kötődik. A gubacsdarázs megszúrja a tölgy levelét, amin kifejlődik a gubacs (a levél sejtjeinek túlbujánzásából), és a gubacsban fejlődik a gubacsdarázs lárvája. Nagyon sokféle gubacs van, eltérő alakúak, eltérő színűek.



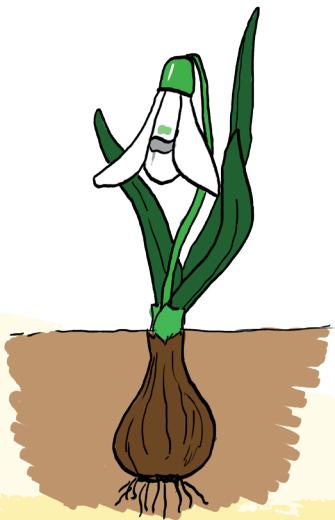


Lágyszárú növények

Száruk puha. Vannak köztük egyéves, kétéves és évelő növények. Lágyszárú növény pl. az őszi kikerics, a búza, a pongyola pitypang, az árvalányhaj, a hóvirág, a csalán.

Hóvirág

A kikeleti hóvirág őshonos hagymás növény Magyarországon. Védett. A tavasz hírnökének mondják.

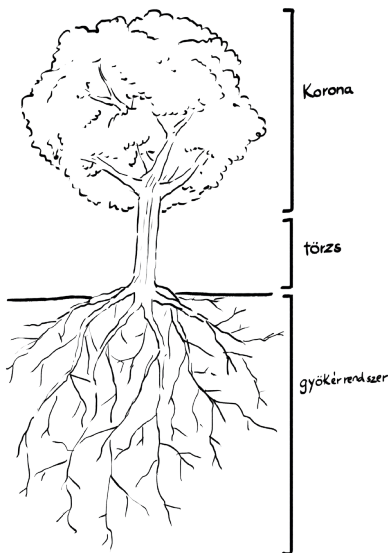


A fa felépítése

A fára is igaz, hogy a gyökérzet, a szár, a levél és a virág alkotják fő részeit.

A fa esetében a törzs felfelé haladva ágakra bomlik, majd tovább ágazik, gallyakat és vesszőket növeszt.

A gallyak, a vesszők és rajtuk lévő levelek alkotják a fa lombkoronáját. Itt található a virág vagy virágzat, majd a termés is.

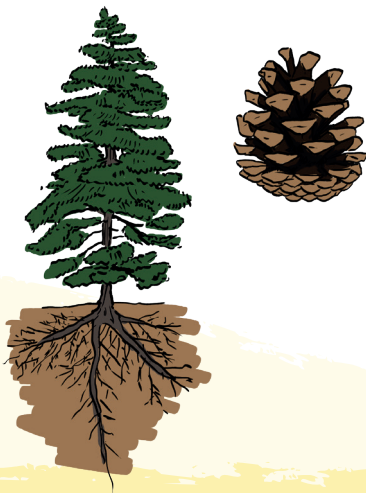


Örökzöld és lombhullató fák

Azokat a növényeket, amiknek levelei ősszel elsárgulnak és lehullnak, lombhullató fáknak hívjuk. Az örökzöld növények levelei több évig a fán maradnak, és nem egyszerre hullnak le, hanem folyamatosan, és folyama-tosan nőnek az újak is.

Örökzöld növényekről egyből a fenyők jutnak eszünkbe.

Örökzöld az erdei fenyő, a lucfenyő, de jó tudni, hogy nem minden fenyő örökzöld, pl. a vörösfenyő lombhullató. Vannak a fenyőkön kívül is örökzöld növények, pl. a magyal és a borostyán.



Az erdő szintjei

Az erdő szintjei a gyepszint, a cserjeszint és a lombkoronaszint.

A földfelszínhez legközelebb található a gyepszint, itt élnek a mohák, a gombák, a zuzmók, a páfrányok, a lágyszárú füvek és virágok. Ezt a szintet avarszintnek is szoktuk nevezni. Ez az erdő legalsó szintje. Az állatok közül több emlős (pl. borz, róka) és sok ízeltlábú (pl. hangya, szöcske, tücsök) él a gyepszinten. A sűrű erdőkben a fák lombkoronájukkal törnek felfelé, a fény felé, ezért az aljnövényzetre árnyékot vetnek, a fák lombja alatt nagyon kevés a fény. Ezért itt olyan növények élnek, amik ezt jól tűrik (pl. moha). A virágos növények a fával ritkábban borított részen gyakoribbak, ahol több a fény.

A cserjeszintet a cserjék alkotják. Ez az erdő középső szintje. Termései táplálékot adnak az állatoknak, míg sűrű ágaik rejtekhelyet és fészkelőhelyet biztosítanak nekik. Több olyan cserje van az erdőben, aminek termése ehető, de sok olyan is, aminek mérgező. A lombkoronaszinthez a fák tartoznak. Ez az erdő legfelső szintje. Elsősorban a madaraknak nyújt élő-, rejtek- és fészkelőhelyet.





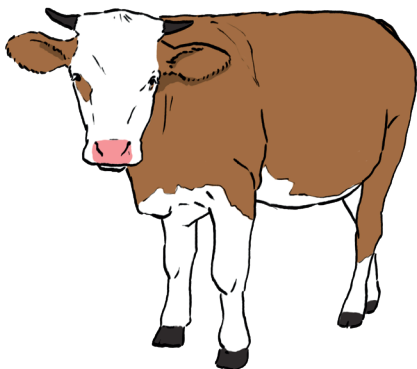
Állatismeret

Háziállatok

A haszonállatok a háziállatok egy csoportja. Ezek az élőlények nekünk, embereknek, húst, tejet, tojást adnak. A haszonállatok közé tartozik többek között a szarvasmarha, a juh, a baromfi, és a sertés.

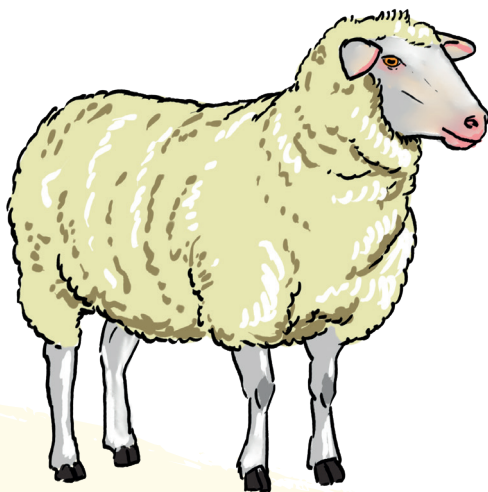
Szarvasmarha

Párosujjú patás, kérődző állat. Tejet és húst ad nekünk. A hímeket bikának, a nőstényt tehénnek, a kicsinyét borjúnak nevezzük.



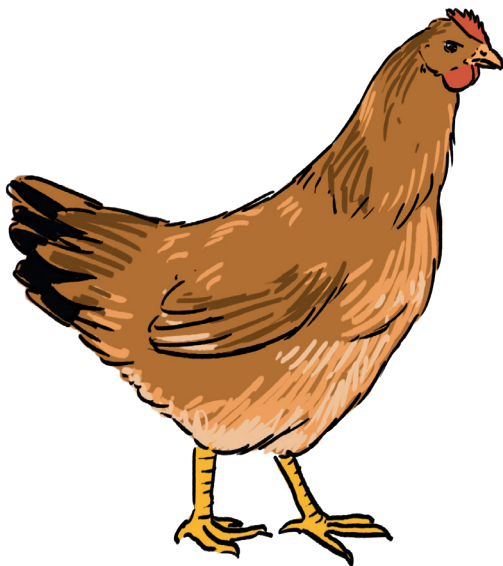
Juh

Birkának is hívjuk. Párosujjú patás, kérődző állat. Teje, húsa és gyapja is felhasználható. Ez utóbbiból készítjük pl. a nemez labdát. Egyik fajtája a racka juh, jellegzetes magyar fajta. A hímeket kosnak, a nőstényt jerkének, a kicsinyét báránynak hívjuk.



Baromfi

A háztáji szárnyasokat nevezzük baromfinak. Közéjük tartozik többek között a gyöngytyúk, a pulyka, a házityúk és a házilúd. Húsuk, tojásuk és tollazatuk is felhasználható. A hímeket általában kakasnak, a nőstényt tojónak, a kicsinyét csibének hívjuk.

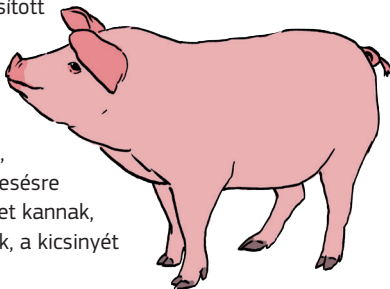


Sertés

A vaddisznó házasított alfaja. Mindenevő.

Húst ad az embernek.

Okos állat, és jó szaglása van, szarvasgomba keresésre is alkalmas. A hímet kannak, a nőtényt kocának, a kicsinyét malacnak hívjuk.



A háziállatok másik csoportja a kedvtelésből tartott állatok, közéjük tartoznak a különböző kutya- és macskafajták is.

Magyar kutyaajták: drótszőrű magyar vizsla, erdélyi kopó, komondor, kuvasz, magyar agár, mudi, puli, pumi, rövidszőrű magyar vizsla.



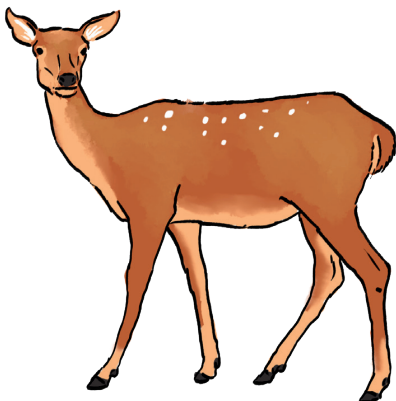
Vadon élő állatok

A vadon élő állatok vagy vadállatok természetes környezetükben (erdőben, réten, vizes élőhelyen) élnek, az embertől függetlenül. Táplálékukat maguknak szerzik. A vadállatok közé tartozik többek között az őz, a szarvas, a róka és a vaddisznó is.

Őz

Az egész Kárpát-medence területén találkozhatunk vele.

A szarvasfélék családjába tartozik, növényevő. A hímeket baknak, a nőstényt sutának, a kicsinyét gidának nevez-zük. Felix Salten Bambi című regényének főhőse is őz.



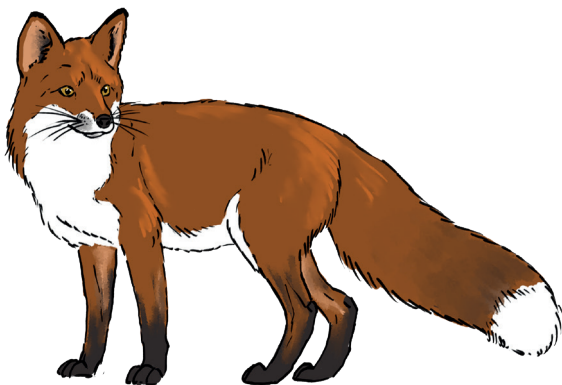
Szarvas

Az őzhöz hasonlóan a szarvasfélék családjába tartozik. Párosujjú patás állat. Hímjét bikának, nőtényét tehénnek nevezzük, a kicsinyét gidának hívjuk. A Kárpát-medencében a szarvasok közül a gímszarvas őshonos faj.



Róka

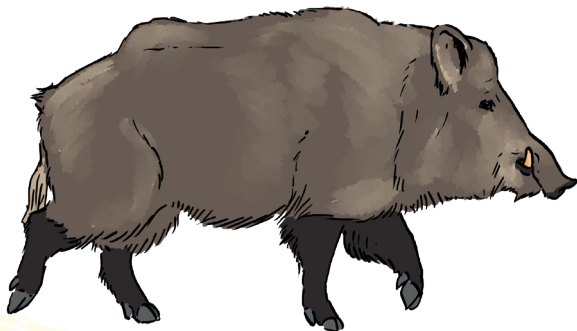
Egyik faja a vörös róka, ami megjelenik Fekete István *Vuk* című regényében és az ez alapján készült, Dargay Attila által rajzolt rajzfilmben. A vörös róka a legelterjedtebb szárazföldi ragadozó. Számuk Magyarországon is folyamatosan növekszik. A hímek kannak, a nőstényt szukának a kicsinyét kölyöknek hívjuk.



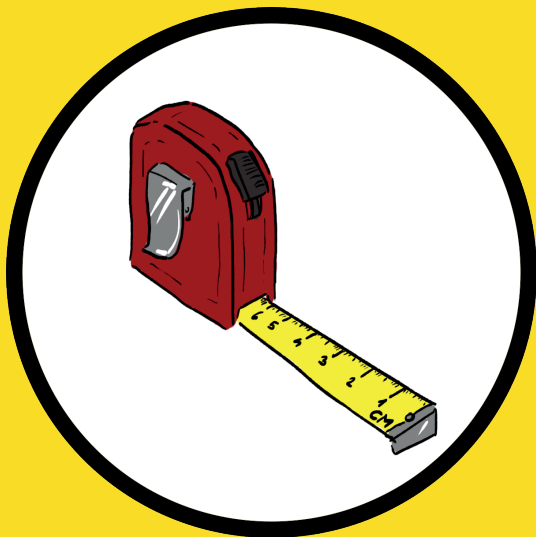
Vaddisznó

Párosujjú patás, mindenevő állat. Csatatokban élnek, ezt kondának nevezzük.

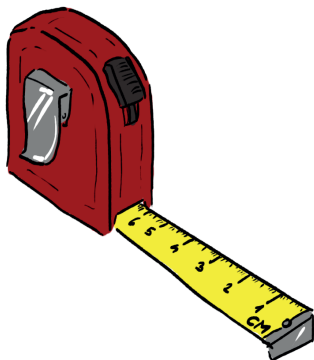
A hímet kannak, a nőtényt kocának, a kicsinyét malacnak hívjuk.



Épített környezetünk megismerése



Épített környezetünk megismerése



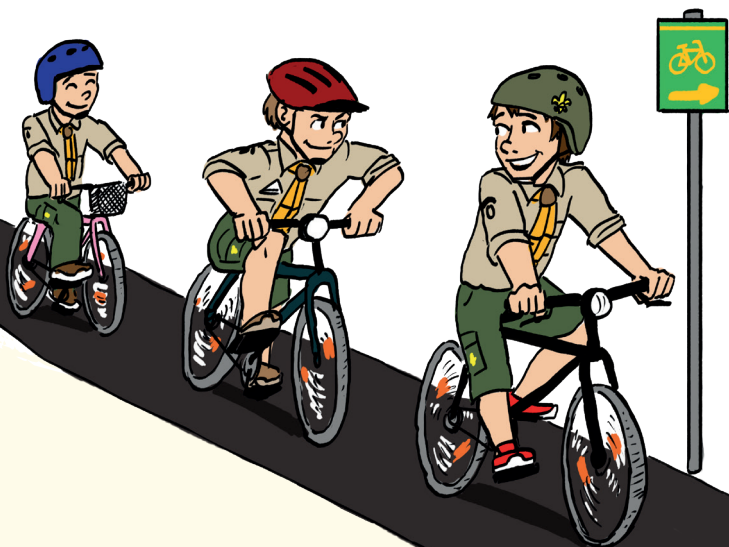
Kerékpáros közlekedés

Ismerd meg azokat a KRESZ táblákat, amikkel a kerékpáros közlekedés közben találkozol! Ha kerékpárúton kerékpározhatsz, ismerd a kerékpárúton való közlekedés szabályait! Ha családdal vagy őrösddel kijelölt kerékpárúton közlekedsz, figyelj az alábbiakra:

Mielőtt elindulsz, ellenőrizd, hogy jól fognak-e a fékek, hogy működik-e az első és a hátsó lámpa, hogy legalább az első keréken van-e minimum két darab borostyánsárga küllőprizma és hátul piros színű fényvisszaverő a sárhányón. A kormányon még egy csengőnek is kell lenni. Vedd fel a bukósisakodat, és már indulhattok is.

A kijelölt kerékpárúton az útkereszteződéseknél mindig lassíts, győződj meg arról, hogy nem jön senki. Ezt akkor is tedd meg, ha a kerékpárúton van jelzőlámpa, és zöldet mutat. Figyelj az autókra, figyelj a gyalogosokra és kerékpáros társaidra is.





KRESZ táblák

Ha kijelölt kerékpárúton bicajozol, vagy gyalogosan közlekedsz, sok KRESZ táblával találkozol. Ezek a táblák egyrészt segítenek a szabályos közlekedésben, másrészt tájékoztatást adnak.

Tájékoztató táblák

Kijelölt gyalogos-átkelőhely



Zsákutca



Autóbusz megállóhely



Utasítást adó jelzőtáblák



Kerékpárút

Kerékpárút vége



Gyalogút



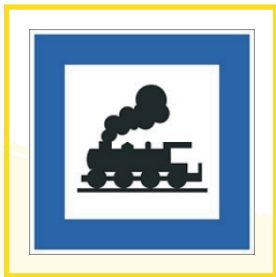
Gyalogút vége





Az út mellett vagy közelében lévő egyes létesítményekről tájékoztatást adó táblák

Kórház



Vasútállomás



Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok



Természetes környezetünkkel kapcsolatos feladatok



Viselkedés a természetben

Egy túra alkalmával kiléptek a megszokott, épített környezetetekből, bementek az erdőbe. Mire kell ilyenkor odafigyelned?

- Ne tépd le a virágokat, az erdő a természetes élőhelyük, hagydd ott élni őket!
- Túra közben légy figyelmes! Figyeld a körülötted lévő növényekre, állatokra, hallgasd a természet hangjait, a szellő susogását, az állatok mocorgását. Ehhez fontos az, hogy csendben haladj előre, ne beszélj hangosan!
- Gyűjtsd egybe a hulladékodat és dobd ki az arra kijelölt helyre!
- Tűzet mindig az őrsvezetőtökkel együtt, csak a kijelölt helyen rakjatok, és csak úgy, ha van elegendő víz nálatok a tűz eloltására!
- Úgy lépj be az erdőbe, hogy az növények és állatok otthona. Viselkedj jó vendéghez méltóan, akit szívesen látnak máskor is!





Felszerelés egynapos túrára

Kiscserkész életed első évében még segítenek a szüleid a túra előtt csomagolni. Ahogy egyre több túrán veszel részt, ezt már te is egyre jobban meg tudod csinálni. Minden túrára hátizsákba pakolj, így a kezed szabad marad.

Vegyél fel kényelmes cipőt, olyat, amit akár össze is sarazhatsz, és jó, ha vízálló. Legyen rajtad réteges ruházat, ami nem baj, ha piszkos lesz. Ha melegeg van, le tudod venni, és be tudod tenni a hátizsákodba.

Ami mindenképp legyen a hátizsákodban:

Esőkabát

Tea vagy víz megfelelő mennyiségben

Élelem (szendvics, gyümölcs stb.)

Bérlet vagy jegy

Diákigazolvány

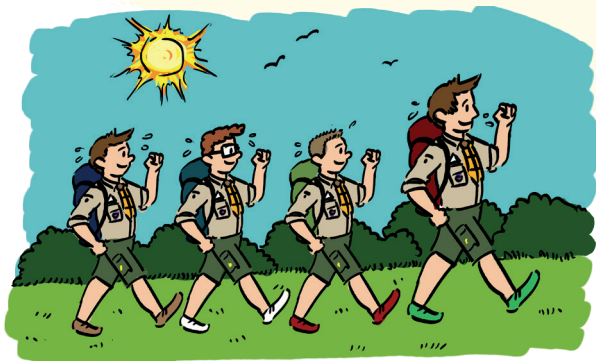
Toll

Papírsebkendő

Ha szükséges, pénz.



Ezek a dolgok vezetőd hátizsákjában is megtalálhatóak, de nála van még térkép, tájoló, bicska, elsősegély felszerelés és mobiltelefon is.

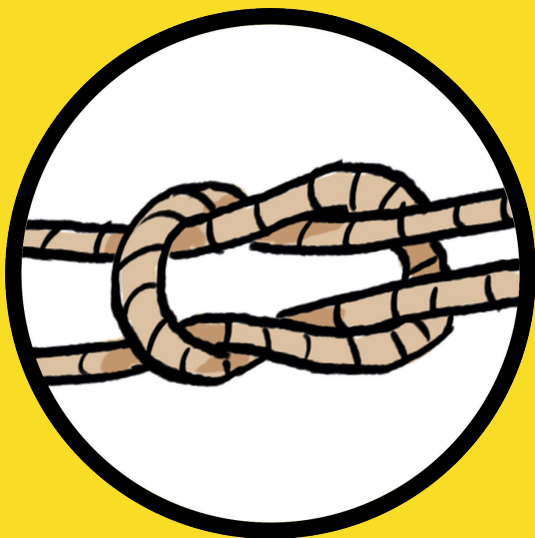


Mindig úgy pakolj, hogy hátizsákodban minden benne legyen, ami szükséges, de semmi se legyen benne, ami felesleges, hisz a 10-14 km-es túrán végig te viszed a hátadon.

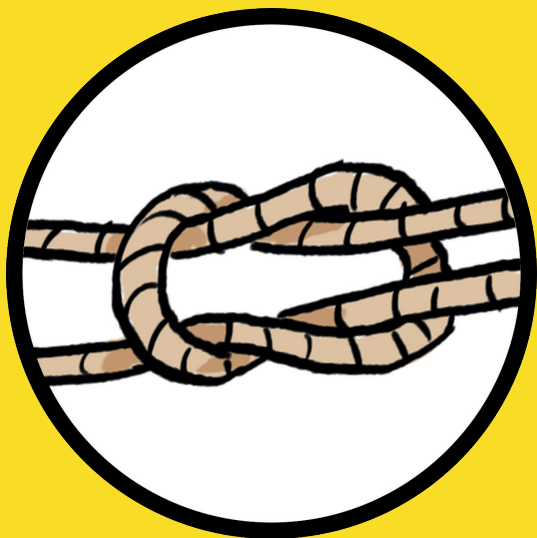




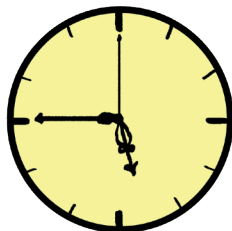
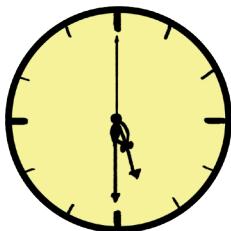
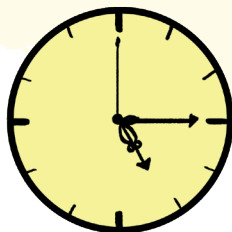
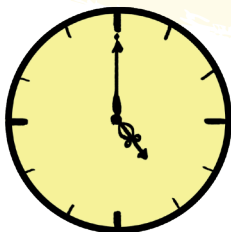
Épített környeze- tünkkel kapcsolatos feladatok



Épített környeze- tünkkel kapcsolatos feladatok



Az óra ismerete



Ismerd az órát, mert így tudod, mikor jönnek érted a szüleid, mikor következik az ebéd, vagy hány perced van még, hogy odaérj az öngyűlésre!

Az analóg órákon két vagy három mutató van. A vastag rövid mutatja az órát, a vékony hosszú a percet, és a legvékonyabb mutatja a másodperceket, ez utóbbi nem minden órán van.





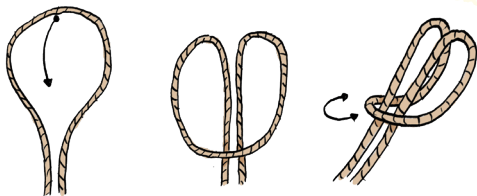
Ha a nagymutató a 12-n áll, akkor egész óra van.
Ha a 3-on, akkor negyed óra. Ha a 6-on, akkor fél.
Ha pedig a 9-en, akkor háromnegyed. Így, az első képen
5 óra van, a másodikon negyed hat. A harmadikon fél
hat. A negyediken pedig háromnegyed hat.
Ha ezeket már magabiztosan használod, akkor biztos
nem okoz nehézséget lerajzolni, hogy hova mutatnak
az óra mutatói háromnegyed 8 után 5 perccel.



Csomók

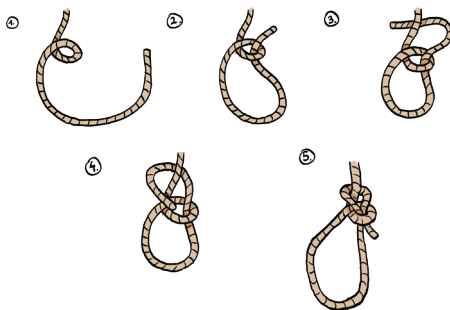
Svábhurok

Ennek a csomónak a segítségével nagyon könnyen tudod a kötél egyik végét egy fára rögzíteni.



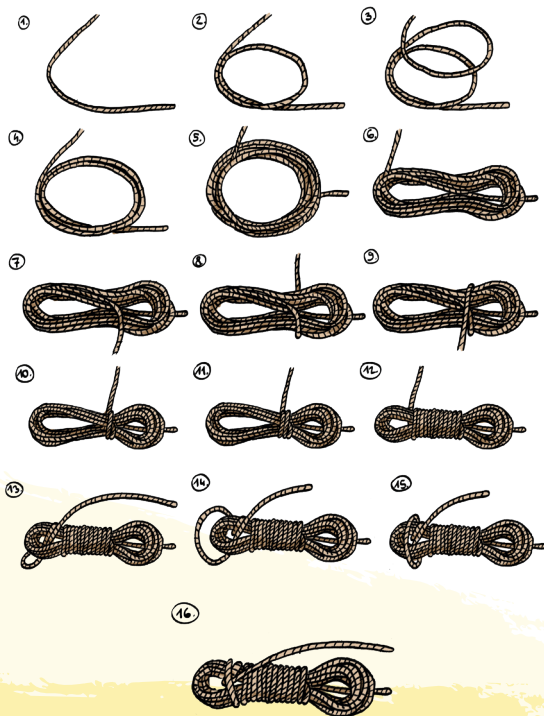
Állóhurok

Erős, megbízható hurok, amit könnyen meg tudsz kötni.



Zsinegfeltekerés

Ha nem használjuk a kötelet, akkor feltekerve tároljuk, ennek egyik módját láthatod az alábbi képen.



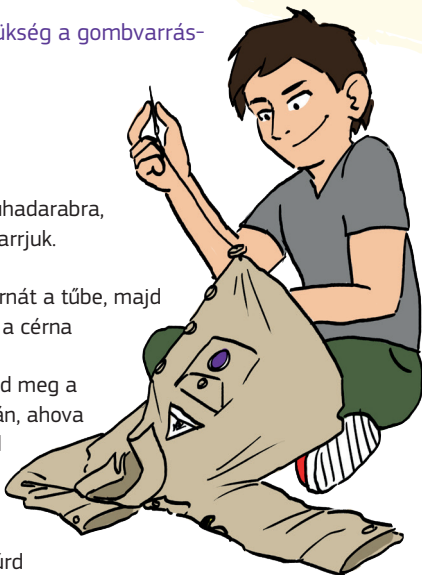
Gombvarrás

Ha leszakad egy gomb a ruhádról, a cserkészszíngedről, kiscserkészként nem jelenthet gondot visszavarni!

Mire van szükség a gombvarrás-hoz?

- Tűre
- Cérnára
- Ollóra
- Gombra
- És arra a ruhadarabra, amire felvarrjuk.

Fűzd be a cérnát a tűbe, majd köss csomót a cérna végére.
Ezután keresd meg a helyet a ruhán, ahova fel szeretnéd varni a gombot, és az anyag visszáján szúrd bele a tűt. Csúsztasd rá a gombot a tűre, és húzd át rajta a cérnát.

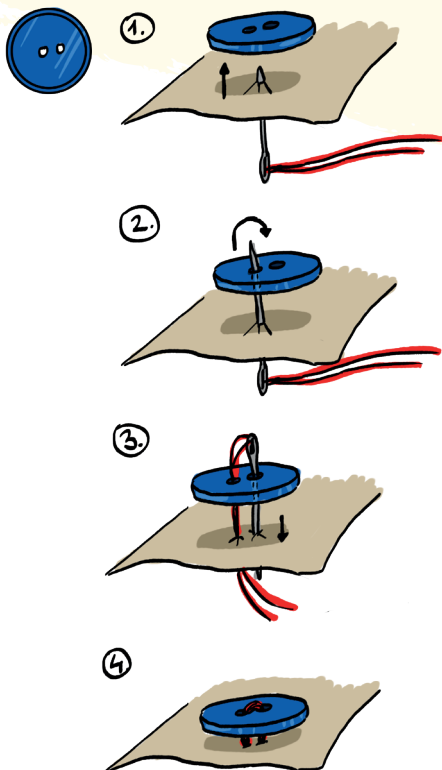




Többféle gomb létezik, pl. kétlyukú, négylyukú vagy „füles” gomb, aminek az alján van egy kis fül, ennél fogva lehet rögzíteni. Ezeket a legegyszerűbb felvarrni. Csak át kell húzni a tűt a cérnával a fülön, majd visszaszúrni a tűvel az anyagba és ezt a lépést megismételni néhányszor, hogy megfelelően az anyaghoz rögzítsd a gombot. Végül a ruha visszáján el kell kötni egy csomóval a cérnát.

Kétlyukú gomb esetében csak át kell húzni a cérnát az egyik lyukon, majd visszaszúrni a tűt a másik lyukon át az anyagba, és ezt kell ismételni addig, amíg a gomb nem rögzült megfelelően, végül kösd el a cérnát a ruha visszáján. A négylyukú gombnál is hasonlóan kell eljárni, csak ekkor több lehetőség van a cérna vezetésére.





Online biztonság

Ismereteid bővítése, iskolai feladat vagy játék miatt már te is egyre többet ülsz a számítógép előtt, és magabiztosan használsz azt. Beszéld meg szüleiddel, hogy hetente mennyit használhatod a számítógépet, és ezt az időkeretet tartsd be. Erősíti a bizalmat.

Különösen figyelj az alábbiakra:

- Ne beszélj ismeretlenekkel az interneten keresztül!
- Ne regisztrálj olyan oldalra, ahova még életkorod alapján nem teheted meg!
- Reklámok és egyéb ismeretlen programok ablakára ne kattints rá, mert pl. vírust tölthetsz le a számítógépre!
- A számítógépeden mindenképp legyen vírusirtó és tűzfal, de tudd, ez sem jelent 100%-os biztonságot!
- Ha valakitől sértő, bántó üzenetet kapsz, jelezd ezt szüleidnek, vagy ha az iskolában történik, tanárodnak!
- Soha ne mondd el másoknak a jelszavaidat, még a közeli barátaidnak se! Ha ezt mégis megtetted, akkor változtasd meg jelszavadat!





- Ha több olyan oldalon vagy regisztrálva, amihez jelszó szükséges (pl. e-mail), akkor ezekhez más-más jelszót használj!
- Ne ossz meg magadról információkat (pl. mikor, hova mész, személyes adataidat stb.), fényképeket még személyes üzenetben sem!
- Ne vásárolj a világhálón! Ha ez szükséges, kérd szüleid segítségét!
- Ne higgy el mindent! Amit a világhálón olvasol, nem feltétlenül igaz!
- Beszélj szüleiddel, őrsvezetőddel, mesélj nekik arról, hogy miket tapasztaltál, milyen kérdéseid vannak!
- Ha befejezted a számítógépen folytatott tevékenységedet, lépj ki mindenhol, és kapcsold ki a gépet!

Összefoglalva: **Vigyázz magadra a világhálón is!**





Illemtan a világhálón

A biztonságot tekintsd alapnak, légy körültekintő.

Ha a világhálón barátaiddal kommunikálsz, akkor ott is be kell tartani az illemszabályokat, amit az online térben netikettnek nevezünk.

Mire figyelj oda?

- Ne írd csupa nagybetűvel, ez kiabálásnak számít, és az egymással folytatott személyes vagy internetes kommunikációban nem kiabálunk!
- Ne használj többszörös írásjeleket!
- Ne bánts meg másokat!
- Itt is helyesen írd!
- Az interneten is legyél kedves és udvarias az ismerőseiddel folytatott levelezéseid során!
- Annyi időt tölts gép előtt, amennyiben szüleiddel megegyeztél, így barátaidat sem tartod ott. Inkább hívd át őket, és folytassátok személyesen!
- A világhálón is kiscserkész vagy!



Zöldség-gyümölcs feldolgozás, alapanyag-előkészítés, befőzés

Kiscserkész éveid alatt főztök őrseleg, készítették süteményt, és befőztök. Lehet, hogy lesz őrsi kompótotok, lekvárotok, savanyúságotok. Mennyivel finomabb is az, amit ti magatok csináltok!

Főzés, feldolgozás előtt fontos, hogy az alapanyagokat előkészítsük. Az előkészítési folyamat több lépésből áll, de ez függ az alapanyag típusától is.

Válogatás

Levágjuk azokat a részeket, amiket nem fogunk használni, pl. egyes zöldségek és gyümölcsök esetében a szárát, a magházat.

Mosás

Vízzel alaposan megmossuk, megtisztítjuk a különböző szennyeződésektől az alapanyagokat.

Hámozás

A megmosott zöldségek, gyümölcsök héját, amit szükséges (pl. karalábé, zeller) eltávolítjuk. Pucolásnál figyelj oda, hogy csak annyi héjat hámozz le, amennyit feltétlenül szükséges, (a zöldség, gyümölcs lehámozott részét lehetőség szerint komposztáljátok) hogy minél több hasznos nyersanyag megmaradjon, amit majd fel tudsz használni a főzés-hez. Zöldséghámozóval a legegyszerűbb ez a folyamat.



Fejtés

Egyes zöldségeket a magot körülvevő héjból fejtjük ki. Ilyen pl. a zöldborsó és a bab is.

Magozás

Egyes gyümölcsök, zöldségek magját (pl. tök, alma, paprika) a főzés előtt eltávolítjuk.

Aprítás

Ha felvágjuk a zöldségeket, gyümölcsöket, akkor gyorsabban megfőnek. Vághatjuk apróra, kockára, karikákra, csíkokra, hasábra, félbe, negyedbe. A különböző magokat, pl. dió, meg is darálhatjuk, a tormát lereszelhetjük







Felhasznált irodalom:

<http://www.nemzetijelkepek.hu/cimer-letoltesek.shtml>

[Letöltés ideje: 2015. április 28.]

<http://www.nlcafe.hu/szabadido/20150307/marci-us-15-kokarda-keszitesi-otthon/>

[Letöltés ideje: 2015. április 23.]

<http://www.sajti.com/cserkesz/bipi.htm>

[Letöltés ideje: 2015. április 30.]

<http://kreativnomad.blogspot.hu>

[Letöltés ideje: 2015. április 30.]

A Tanácsszikla ceremóniája, 958. Pánthy Endre
cserkészcsapat, kézirat

<https://www.mozaweb.hu/>

[Letöltés ideje: 2015. április 29.]

<http://www.cserkesz.be/tura/felszerelés/>

[Letöltés ideje: 2015. április 29.]

<http://www.mrsale.net/gombfelvarrasi-utmutato>

[Letöltés ideje: 2015. április 30.]



Ábrák forrása:

Szent István aláírása

http://www.havasok.hu/images/1308/800px-king_saint_stephen_signature.svg.png

[Letöltés ideje: 2015. április 30.]

KRESZ táblák

commons.wikimedia.org

[Letöltés ideje: 2015. április 30.]

